

# 食品ロスについて考えよう！

デジタル資料解説用

株式会社アッシュェ

	シーン	文章
1		今日はみんなで食品ロスについて お勉強していきましょう！
2		みなさん、初めまして！ このリスみたいな子は[もぐにい]といいます。 キラキラ星からやってきた、食べ物の妖精です。
3		次に、この子の名前は [未来ちゃん]人間の女の子です。

4



今日はもぐにいと未来ちゃんの2人が  
一緒にお勉強してくれます！  
よろしくお願いします。

5



早速ですが、皆さん！  
食品ロスって聞いたことはありますか？(挙手制)

6



食品ロスというのは、まだ、食べられる食べ物が  
捨てられてしまうことを言います。  
例えば、みんなが食べている給食でも、  
食べきれなかった食べ物たちは、ゴミとして  
捨てられています。これが食品ロスです。  
とっても、もったいないですよ。

なぜ、このような食品ロスが  
生まれてしまったのでしょうか。

7



およそ80年前の日本は、  
約4年もの間、続いた大きな戦争がありました。  
(※太平洋戦争)  
戦争によって、食べる物がなくなってしまい、  
多くの人が困ってしまいました。

8



ですが、戦争が終わり、色々な国の人達と仲良くなったことで、日本は、他の国の文化の良いところを取り入れるようになりました。

そうすると、日本の経済はどんどん豊かに成長していきました。このことを高度経済成長と言います。

9

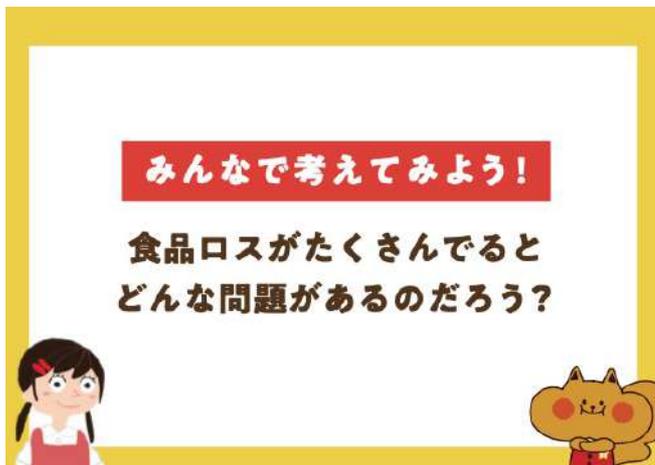


その結果、食べるものに困らないどころか、もっと”美味しいもの”を食べられる贅沢ができるようになりました。

もちろん、美味しいものが食べられることは良いことです。

ですが、この豊かさが、まだ食べられるにも関わらず余ったものは捨ててしまう [食品ロス]という問題を引き起こしているのです。

10



今の日本では、お腹いっぱい美味しいものを食べられる幸せや、感謝が薄れてしまい、たくさんの食品ロスが生まれています。

では、食品ロスがたくさん出ること、いったいどんな問題があるのか、みんなで考えていきましょう。

11



まずは、捨てられている量について見ていきましょう。

12



日本では、1年間で約612万トン！  
ぞうさん約122万頭分の重さの食べ物が  
捨てられています。（1頭あたり5トン）

13



これは、毎日お茶碗1杯分の食べ物を日本中  
のみんなが捨てていることになります。

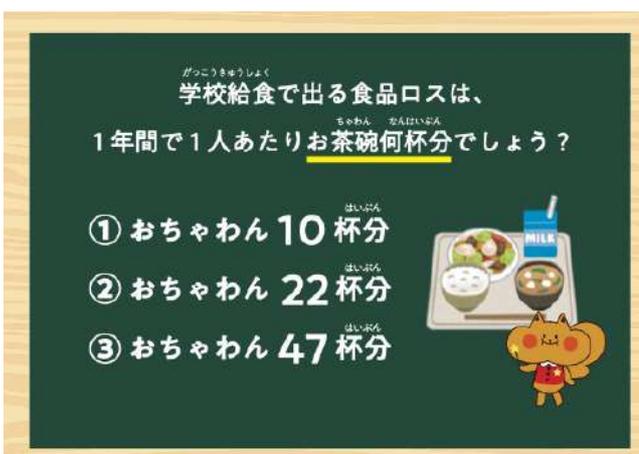
お茶碗1杯ってたいした量じゃないと思う  
けど、日本中のみんながお茶碗1杯の食べ物を  
せーので捨ててしまうととんでもない量に  
なるよね？

14



それでは問題です！

15



みんなが食べている給食は、  
1年間で1人あたりお茶碗何杯分の  
食べ残しがでているでしょう。

- ①10杯
- ②22杯
- ③47杯

16



正解は3の47杯。

みんな1人ひとりが1年間で食べ残している量になります。

そして、これも食品ロスとして捨てられているのもったいないですね。

もちろん、残さず食べている子もいるけれど平均するとこのくらいです。

みんな協力して減らして行きたいですね。

17



このように日本では、たくさんの量の食べ物が食品ロスとして捨てられています。そして、食品ロスがたくさん出れば出るほど、みんなが住む地球に危険が迫っているのを知っていますか？

18



次は、食品ロスによって破壊される地球環境について見ていきましょう。

19



みんなは、食品ロスによって、出た食べ物のゴミはどうやって処分されているのかを知っていますか?(挙手制)

20



お家や、学校の給食で出た食べ残したゴミは、一箇所に集めて、大きな工場で燃やしています。

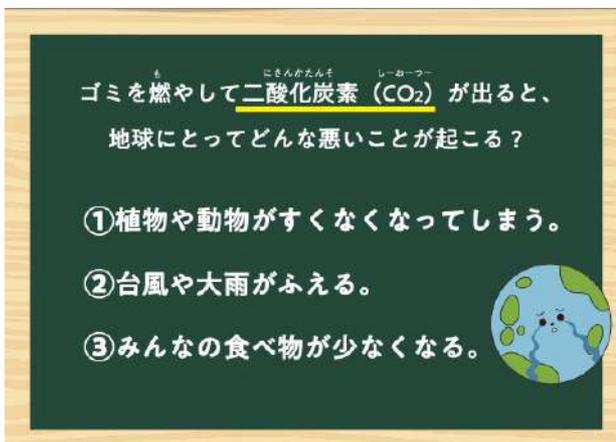
工場でゴミを燃やすと、もくもくと煙が出ます。この煙は、実は地球の環境を壊す二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)という 悪い煙なのです。

21



ここで問題！

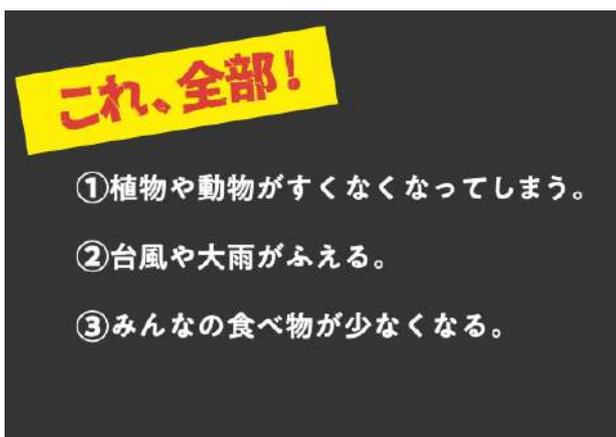
22



ゴミを燃やして二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)が出ると、地球にとって、どんな悪いことが起こるでしょう？

- ①植物や動物がすくなくなってしまう。
  - ②台風や大雨が増える。
  - ③みんなの食べ物が少なくなる。
- みんな、分かるかな？

23



実は①～③まで全部正解なのです！

みんなは、地球温暖化って聞いたことはありますか？

地球温暖化とは、地球が暖かくなっていく(気温が上がっていく)ことを言います。

24



25



26



27



寒いのが苦手な子は、暖かくなって嬉しいと思うかもしれませんが、地球がこのままどんどん暖かくなり続けると、わたしたち人間や他の動物・植物たちは、これまでのように生きていけなくなってしまいます。そして、ゴミを燃やした時に発生する二酸化炭素（CO2）が地球温暖化を引き起こしているのです。では、どんな問題が起こるか、より詳しく見ていきましょう。

1植物や動物が少なくなってしまう。

[海面上昇の問題] これは地球が暖かくなることで、南極の氷などが溶けて海の水が増え、陸地が減ってしまいます。こうなると、南極に住むしろくまは、住む場所を失い、陸地の森や木や花、森に住んでいる動物たちの住む場所もなくなってしまいます。

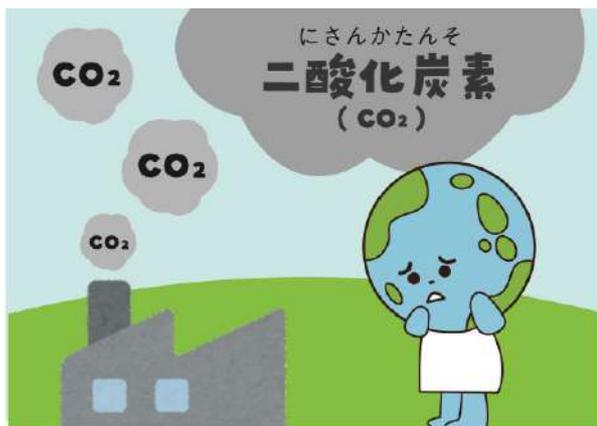
2台風や大雨が増える。[気候変動の問題]

氷が溶けて海が広がることで、雲ができる仕組みや、風の吹き方が変わってしまい、大雨や洪水が増えたり、逆に雨や雪が降らなくなり、砂漠になる場所が増えるかもしれないのです。

3みんなの食べ物が少なくなる。

[食料不足の問題] このように、大雨が増えたり、砂漠が増えたりすると、田んぼや畑がダメになってしまい、みんなが食べているお米や野菜が取れなくなってしまうのです。さらに、牛や豚や魚なども生きていく環境が代わり、みんなが食べられる牛や豚や魚が少なくなることも考えられます。

28



このようにゴミが増え、二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)が増えることで、地球の環境は破壊され、みんなの住む場所や食べるものが、どんどん減っていき、[ゆたかな暮らし]や[ゆたかな食生活]を続けることが難しくなっていくのです。

29



私たちは、地球で暮らし、地球で生まれた動物や野菜を食べて生きています。つまり、食べ物を大切に、ゴミを減らすことが、地球の環境を守り、みんなの家族や友達を守ることに繋がっているのです。

30



それでは次に、食品ロスはどのように減らすことができるのか、みんなで考えてみましょう。

31



ここで、さっそくですが、問題です!

32

日本の食品ロスは年間約612万トン!  
※環境省 2017 年度推計  
 そのうちの半分はどこから出ているでしょう。

①家庭の食品ロス  
 ②学校給食の食品ロス  
 ③飲食店・スーパー・コンビニでの食品ロス



日本の食品ロスは年間約612万トン!そのうち約半分はどこから出ているでしょう。

- ①家庭
- ②学校給食
- ③飲食店やスーパーやコンビニ

33

日本の食品ロスの割合

家庭で出る食品ロス 約48%  
※環境省 2017 年度推計

その他 学校給食、飲食店、スーパー、コンビニなど 約52%




正解は①家庭で出る、食品ロスです。食品ロスの約半分は、家庭での食べ残しなどによって、捨てられている食べ物ということになります。

みんなの行動を少しだけ見直すことで、食品ロスは減らすことができます。それでは、みんながお家で、食品ロスをどうやったら減らせるか考えてみましょう。

34

もうおなかいっぱい!!

これは苦手だから食べられない!!



たとえば、みんなはお腹いっぱいになったり嫌いなものが出てきたときに食べ残しちゃったことはないですか?

35

1 自分が食べられるだけ取り分けよう!

もう食べられない

自分の分はちゃんとかん食!



まずは、お腹いっぱいになりすぎないように、自分が食べられる量を知りましょう。そして、お家の人と相談して、自分の食べられる量だけご飯を作ってもらいましょう。

36



苦手なものも、ちょっとずつ克服していきましょう！

もちろん、無理して食べることはよくないです。みんなの舌は、これから大人になるほど、どんどん好みの味が変わっていきます。苦手だと感じていた食べ物も、いつか美味しいと感じる日がくるかもしれません。だから、好きなものだけにかたよらず、今日は、ちょっとだけチャレンジしてみようかなと大人への一步を踏み出してみてください。そうやって、いろんな食べ物をバランス良く食べることで、すくすくと背は伸びて、健康で素敵な大人へと成長することができるのです。

37



賞味期限・消費期限について知ろう！

みんなはこの言葉をきいたことはありますか？

もぐにいのお家の冷蔵庫を見て、勉強していきましょう。

38



お家の冷蔵庫の中を見ると、牛乳・卵・野菜などに日付がかかれています。

これが賞味期限・消費期限になります。

賞味期限と消費期限とは、

「袋や容器を開けていない状態」で、書いてある「保存方法」を守って保存すると、「いつまでその食品を食べることができるのか。」

39



ということを意味しています。

ただ、「賞味期限」と「消費期限」では少し意味が違います。

賞味期限は、美味しく食べられる期間 期間を少し過ぎててもまだ食べられます。

ただし、早めに食べましょう！

40



消費期限は安心して食べられる期限です。  
 期限がすぎたものは食べるのを  
 やめましょう!  
 お腹をこわしてしまう危険があります。

41



そうして、これらの期限が過ぎたまま  
 放っておくと、食べられるはずだったもの  
 がゴミになってしまいます。

42



ということは、賞味期限・消費期限が近い  
 ものから食べるといいですね。  
 冷蔵庫の中で腐らせてしまわないように、  
 お家の人と協力して、食べ物を整理して  
 みてくださいね。

43



このように、みんな一人ひとりが出来る  
 ことから始めることで、家庭での食品ロスを  
 減らすことができます。

もちろん、学校の給食も同じように  
 食べ残しを減らすことが大切です。

そうやって、みんなが協力しあうことで  
 世界から食品ロスはなくなっていき、  
 地球を守ることができるのです。



みんな、今日は一緒に勉強してくれて  
ありがとう！

最後は、グループになって、  
どうすれば食品ロスをなくすことができるか  
話し合ってみましょう